



آموزش به بیمار

سنگ کلیه (رنال کولیک)



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری
واحد آموزشی سلامت

دارو برای پیشگیری از سنگ کلیه

این داروها میزان نمکها و املاح معدنی در ادرار را تنظیم می کنند و پزشک معالج بر پایه نوع سنگ دفع شده داروی مناسب را تجویز می نماید. به عنوان مثال شاید پزشک معالج برای پیشگیری از سنگ کلسیمی داروی افزایش دهنده ادرار از خانواده تیازیدها تجویز کند یا بنا به صلاح دید پزشک برای پیشگیری از سنگ ستراویتی، دوز کم آنتی بیوتیک برای مدت زمان طولانی لازم باشد

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر، می توانید با کلینیک پرستاری
آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید.
۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



پیشگیری از سنگ کلیه

ایجاد تغییراتی در شیوه زندگی و برخی داروها می توانند برای پیشگیری از ایجاد سنگ کلیه کمک کنند.

تغییر شیوه زندگی برای پیشگیری از سنگ کلیه

کارهای زیر برای پیشگیری از این بیماری مفید است:

- ♦ نوشیدن آب فراوان در طول روز به اندازه ای که احساس تشنگی نداشته باشیم و ادرار بی رنگ یا به رنگ زرد روشن باشد. در هوای گرم لازم است آب بیشتری بنوشیم.
- ♦ غذاهای پر اغذالات کمتر بخوریم. ریواس، چغندر، اسفناج، مغزیات، چای، شکلات و محصولات سویا اغذالات فراوانی دارند.
- ♦ در رژیم غذایی خود از نمک و پروتئین حیوانی کمتر استفاده کنیم.
- ♦ به خوردن غذاهای سرشار از کلسیم ادامه دهیم اما در خوردن مکمل حاوی کلسیم محتاط باشیم.
- ♦ کلسیم موجود در غذاها احتمال ایجاد سنگ کلیه را زیاد نمی کند.

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را باز یابید



سنگ کلیه چیست

سنگ های کلیه رسوبات سختی هستند که اغلب به علت بالا رفتن غلظت املاح و نمک در ادرار به وجود می آیند. ایجاد این سنگ ها علل متنوعی دارد و ممکن است در هر جای دستگاه ادراری از کلیه تا مثانه دیده شوند. اگرچه حرکت سنگ های کلیوی دردناک است، اما در صورت تشخیص به موقع، باعث آسیب دائمی به بدن نمی شود.

علائم سنگ کلیه

سنگ کلیه تا وقتی حرکت نمی کند و ثابت است، هیچ علامتی ندارد. مشکلات از زمانی آغاز می گردد که سنگ در کلیه جابه جا می شود یا به سمت میزنای (لوله ای که هر کلیه را به مثانه وصل می کند) به راه می افتد. در این حالت، برخی یا همه موارد زیر دیده می شود:

- ♦ درد شدید و متناوب در پهلو و پشت، پایین تر از سطح دنده ها که ممکن است به پایین شکم تیر بکشد
- ♦ سوزش ادرار
- ♦ ادرار صورتی، قرمز یا قهوه ای
- ♦ ادرار بدبو یا تیره

تهوع و استفراغ

♦ افزایش تعداد نوبت های دفع ادرار بیش از حد عادی

♦ تب و لرز در صورت وجود عفونت

♦ کم شدن حجم ادرار

علل سنگ کلیه

سنگ کلیه معمولا یک علت واحد و مشخص ندارد اما عواملی وجود دارند که احتمال بروز سنگ کلیه را بیشتر می کنند. به طور کلی، وقتی غلظت برخی مواد که می توانند بلور تشکیل دهند (مانند کلسیم، اسید اوریک و اگزالات) در ادرار افزایش می یابد، سنگ کلیه تشکیل می شود. در حالت عادی، موادی در ادرار وجود دارند که از چسبیدن مولکول ها به هم و تشکیل بلور جلوگیری می کنند. اگر این مواد در ادرار کم باشند روند تولید سنگ را تسریع می نمایند. اگر نوع یا جنس سنگ کلیه را بدانیم، علل تشکیل سنگ را بهتر درک می کنیم و پزشک متخصص اورولوژی بهتر می تواند برای پیشگیری از تشکیل دوباره آن ما را راهنمایی کند. بنابراین، در صورت امکان بهتر است سنگ را برای تعیین جنس به آزمایشگاه تحویل بدهیم

تشخیص سنگ کلیه

در صورت بروز علائم سنگ کلیه باید به پزشک متخصص اورولوژی (بیماری های مجاری ادرار) مراجعه کرد. دکتر ممکن است آزمایش خون (برای اندازه گیری سطح کلسیم و اسید اوریک)، آزمایش ادرار، سونوگرافی، رادیوگرافی (ساده یا تخصصی) یا سی تی اسکن درخواست نماید.

درمان سنگ کلیوی کوچک

سنگ های کلیوی ریز نیاز به درمان تهاجمی مانند سنگ شکن ندارند و به طور معمول با انجام کارهای زیر دفع می شوند:

- ♦ نوشیدن آب فراوان (روزانه دو تا سه لیتر)
- ♦ داروهای مسکن غیرنسخه ای طبق مشورت با دکتر داروساز
- ♦ داروهای نسخه ای شل کننده عضلات میزنای، بنا به تجویز پزشک معالج

درمان سنگ کلیوی بزرگ یا سنگ کلیوی همزمان با سایر بیماری ها

برخی از سنگ های کلیوی درشت هستند و از طریق روش های گفته شده در بالا دفع نمی شوند یا با خونریزی یا عفونت دستگاه ادراری همراه هستند؛ این سنگ ها شاید به درمان های زیر نیاز پیدا کنند:

- ♦ سنگ شکنی با دستگاهی که امواج صوتی آن، سنگ کلیه را خرد می کند.
- ♦ جراحی کلیه برای برداشتن سنگ های بسیار بزرگ.
- ♦ استفاده از آندوسکوپ (فرستادن لوله باریک حاوی نور به نام اورتروسکوپ از مجرای ادرار و مثانه) برای پیدا کردن سنگ در میزنای و خرد کردن آن با ابزار ویژه. این کار تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی موضعی انجام می شود.