



آموزش به بیمار

تداخلات دارویی و غذایی بخش اورژانس



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی
مدیریت پرستاری
واحد آموزش سلامت

استامینوفن: از مصرف الکل پرهیز شود. ۲- چای سبز
اثر بخشی آن را افزایش می دهد

آمیودارون: ۱- از مصرف آب گریپفروت یا میوه آن
مکمل های کلسیم، ویتامین D پرهیز شود.

آمیلودیپین: ۱- از مصرف همزمان آن با آب
گریپفروت یا میوه آن پرهیز شود. ۲- از مصرف الکل
خودداری شود.

دیگوکسین: ۱- از مصرف غذاهای حاوی گندم و جو
دوسر پرهیز شود. ۲- از مصرف غذاهای پر فیبر پرهیز
شود. ۳- مصرف منابع غذایی حاوی پتاسیم مثل
مرکبات، موز، طالبی، سیب زمینی، قارچ، بامیه، زردآلو،
انگور توضیه می شود.

تاوانکس: بهتر است یک ساعت قبل غذا یا دو ساعت
بعد از غذا استفاده شود

ویتامین های ب و ث: با معده خالی صبح ها اثر
بهتری دارند

رناژل (کاهنده فسفر): شروع غذا حداکثر تا نیم
ساعت پس از شروع غذا مصرف شود تا موثر باشد

متورال: ۱- ۲ ساعت قبل تا ۶ ساعت بعد از مصرف آب
پرتقال و مکمل کلسیم پرهیز شود. ۲- از مصرف همزمان
فرآورده های شیرین بیان با دارو خودداری شود. ۳- از مصرف
غذاهای پرنمک و الکل پرهیز شود.

آتروواستاتین: ۱- در طول درمان رژیم غذایی کم
کلسترول، کم چرب، کم کربوهیدرات مصرف شود.
۲- از مصرف همزمان آب گریپفروت یا میوه آن پرهیز
شود. ۳- از مصرف جو دو سر پرهیز شود.

کاپتوپریل: ۱- در طول درمان از مصرف الکل پرهیز شود.
۲- غذاهای حاوی پتاسیم مانند مرکبات، موز، طالبی،
سیب زمینی، قارچ، بامیه، زردآلو، انگور، نمک، کنسروها
کمتر مصرف شود.

کارودیلول: دو ساعت قبل تا ۶ ساعت بعد از مصرف آب
پرتقال و مکمل کلسیم خودداری شود. ۲- از مصرف
همزمان فرآورده های شیرین بیان با این دارو خودداری
شود.

کلسی تریول: برای کم شدن عوارض کوارشی بهتر
است با غذا استفاده شود

تداخلات دارویی

منظور از تداخلات دارویی این است که مصرف همزمان یک دارو با سایر داروها، غذاها، نوشیدنی ها یا گیاهان می تواند اثر آن را در بدن تغییر دهد.

به عبارت دیگر، اثربخشی دارو را از آنچه که مورد انتظار است بیشتر یا کمتر کند یا بروز عوارض جانبی غیر منتظره منجر شود.

انواع تداخلات دارویی

۱. تداخل دارو با داروهای دیگر

۲. تداخل دارو با غذا

۳. تداخل دارو با بیماری

تداخلات دارویی بخش اورژانس

امیودارون با دیگوکسین: افزایش سطح دیگوکسین و مسمومیت با آن

وارفارین با اسویکس: افزایش ریسک خونریزی های کشنده و غیر کشنده

کلسی تریول با آنتی اسید حاوی منیزیم: سبب کاهش منیزیم و اختلال قلبی می شود

کلسی تریول با دیگوکسین: افزایش اثر دیگوکسین

زیپمت با دیگوکسین: کاهش اثر دیگوکسین می شود

آزیترومایسین با وارفارین و تیوفیلین تداخل دارد

امیودارون با آزیترومایسین و لووفلوکساسین: افزایش خطر ضربان های نامنظم قلبی، تهدید کننده حیات

وراپامیل با آزیترومایسین: افزایش ریسک سمیت قلبی کاپتوپریل با فروزماید: سبب افزایش دفع پتاسیم میشود

مونته لوکاست با فنوباربیتال و ریفامپین: افزایش متابولیسم کبدی مونته لوکاست

دیگوکسین با آزیترومایسین: افزایش سطح سرمی دیگوکسین و احتمال مسمومیت با آن

سالبوتامول با داروهای ضد افسردگی: خطر بیماری جدی قلبی دارد

سالبوتامول با ایندرال: کاهش اثر سالبوتامول

تداخل دارو با غذا بخش اورژانس

پلاویکس، زیلت، اسویکس: ۱- از مصرف همزمان آن با فرآورده های شیرین بیان اجتناب شود.

۲- در صورت مصرف مکمل کلسیم این دارو ۲ ساعت قبل تا ۶ ساعت بعد از مصرف مکمل باید مصرف شود

وارفارین: ۱- در طول درمان از مصرف پیاز، سیر، انبه ۲- همراه با آب مصرف شود.

اسپیرنولاکتون: ۱- از مصرف منابع سرشار از پتاسیم (موز، مرکبات، طالبی، سیب زمینی، قارچ، بامیه، زردآلو، انگور) خودداری شود.

فروزماید: از مصرف فرآورده های شیرین بیان پرهیز شود.