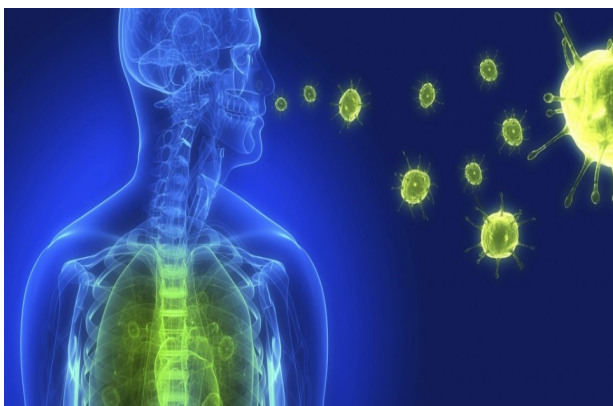




آموزش به بیمار

بیماری سل



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزشی سلامت

حتما در صورت قرار گرفتن شما در یک محیط با بیمار سل باید از ماسک فیلتر دار (N95) استفاده نمایید .



منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر ، می توانید با کلینیک پرستاری

آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید .

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



مراقبت در منزل

- حتما قرص ها ناشتا مصرف شود و از خوردن همزمان شیر با قرص ها جلوگیری کنید.
- لطفا به هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با ماسک ساده بپوشانید
- تا حد امکان از حضور در مکانهای عمومی و تماس نزدیک با کودکان خودداری کنید .
- اتاق شما باید از نور و تهویه خوب برخوردار باشد

- رژیم غذایی شما شامل گوشت . تخم مرغ . آجیل و میوه و سبزیجات تازه باشد.

نکته

اگر شما همراه بیمار هستید و برای مدتی با بیمار خود در ارتباط بودید در اولین فرصت به نزدیکترین مرکز بهداشتی و درمانی مراجعه کنید .

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



سل چیست؟

یک بیماری واگیر دار که توسط میکروب سل ایجاد می شود. معمولا به ریه های شما حمله میکند اما میتواند به هر قسمت از بدن شما حمله کند .



راه انتقال

بیماری سل از شما به فردی دیگر از طریق هوا انتقال میابد هنگامی که ریه های شما مبتلا به سل باشد. با سرفه کردن . عطسه کردن . خندیدن .

آواز خواندن . یا حتی صحبت کردن میکروب های سل را در هوا پخش میکنید و اگر فردی دیگر در این هوای آلوده نفس بکشد احتمال آن است که مبتلا به سل شود سل به راحتی در فضای بسته و تاریک انتقال میابد.

نکته : بیماری سل از طریق وسایلی مانند لیوان قاشق چنگال حوله و ملحفه منتقل نمیشود و نیاز به جداسازی نیست.

علائم بیماری و نشانه ها

- ۱- سرفه بیش از سه هفته که معمولا با خلط خونی همراه است .
- ۲- کم اشتها شدن



۳- ضعف یا خستگی

۴- تب

۵- عرق شبانه

تشخیص

شما می توانید با دادن آزمایش خون و گرفتن عکس از قفسه سینه و دادن نمونه خلط برای آزمایش و تست های پوستی از تشخیص قطعی سل با خبر شوید .

چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به بیماری

سل هستند ؟

وقتی شما سیستم ایمنی ضعیفی داشته باشید مثلا بیماران مبتلا به سرطان و ایدز و کودکان زیر ۵ سال

درمان

بیماری سل با چند داروی آنتی بیوتیک قابل درمان است . ممکن است شما مدتی در بیمارستان بستری باشید در مان حداقل ۶ ماه طول میکشد . باید حتما دارو های سل را منظم و پیوسته استفاده کنید تا درمان حاصل گردد و شما جهت درمان بیماری سل باید تحت نظارت مستقیم مرکز بهداشت باشید.