

عنوان :
بیماری آسم

بخش تهیه کننده :
اورژانس



واحد آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

ماهیت بیماری:

آسم بیماری مزمن مجاری هوایی است که با واکنش بیش‌ازحد مجاری هوایی به طیف وسیعی از محرک‌ها شناخته می‌شود؛ این پاسخ بیش‌ازحد، به التهاب و انسداد مجاری هوایی می‌انجامد. آسم یک بیماری حمله‌ای است که در فواصل معین بروز می‌نماید، معمولاً حملات آسم، کوتاه‌مدت است و هر حمله بیش از چند دقیقه تا چند ساعت طول نمی‌کشد؛ بعد از پایان این مدت و درمان‌های مناسب به نظر می‌رسد که بیمار بهبودی کامل پیدا کرده است. یکی از دلایل تورم راه‌های هوایی در افراد مبتلا به آسم، آلرژی است.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (آسم)

علت بیماری:

همان ماده‌ای که باعث ایجاد حمله آسم می‌شود، عامل محرک آسم است. عامل محرک باعث واکنش‌هایی در بدن می‌شود که در نهایت موجب تنگی راه‌های تنفسی و بروز حمله آسم می‌شود و تنفس را دشوار می‌سازد.

برخی از شایع‌ترین عوامل محرک آسم عبارتند از:

- عوامل آلرژی‌زا در فضای باز، مانند گرده‌های علف، چمن، درختان و گیاهان
- عوامل آلرژی‌زا در داخل منزل، مانند شوره حیوانات خانگی، گرد و غبار، کپک‌ها
- مواد آلوده‌کننده، مانند دود، بخارهای شیمیایی یا مواد معطر قوی
- سرماخوردگی، آنفلوآنزا و سایر بیماری‌ها
- ورزش و تحرک (اگرچه ورزش برای بیشتر افراد مبتلا به آسم مفید است)
- شرایط آب و هوایی، مانند هوای سرد، بسیار خشک، بسیار مرطوب یا هنگام وزش باد
- برخی داروها
- استرس و فشار روانی

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (آسم)

علائم بیماری:

- سرفه‌ی خشک یا همراه با خلط اندک (مخصوصاً هنگام خندیدن یا تحرکات شدید)
- خس خس سینه (ویزینگ)
- تنگی نفس
- احساس فشار در قفسه‌ی سینه
- خستگی

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (آسم)

تشخیص:

تشخیص آسم بزرگسالان بر اساس شرح حال بیمار، معاینه‌ی فیزیکی و با کمک گرفتن از ابزارهای سنجش عملکرد ریوی صورت می‌گیرد. با توجه به اینکه علائم آسم در دیگر بیماری‌های ریوی نیز مشاهده می‌شود؛ توجه به تشخیص‌های افتراقی به‌خصوص در سنین کمتر از ۵ سال و افراد بالای ۴۰ سال حائز اهمیت است. اگر بخواهیم بگوییم پزشک معالج برای تشخیص آسم بزرگسالان به دنبال چه علائمی می‌گردد، باید به موارد زیر اشاره کنیم:

- وجود بیش از یکی از علائم آسم در بیمار به ویژه اگر علائم با شرایط زیر همراه باشند:
- مکرر و عودکننده باشند.

- در شب و اوایل صبح بدتر شوند.

- با ورزش یا عوامل دیگر مانند سرما، حیوانات خانگی، هوای مرطوب، دود، بوی تند، و ... ایجاد و یا بدتر شوند.

- در شرایط غیر از سرماخوردگی نیز رخ دهند.

- با مصرف بعضی از داروها نظیر آسپرین یا بتابلوکرها (مانند پروپرانولول) ایجاد یا بدتر شوند.

- سابقه و استعداد بالای آلرژی فردی و خانوادگی وجود داشته باشد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (آسم)

درمان:

بهترین روش درمان آسم بزرگسالان حذف عوامل تحریک‌کننده در محیط زندگی مبتلایان به این بیماری است. البته در کنار این مورد، پزشکان داروهایی را نیز برای درمان آسم تجویز می‌کنند. به‌طور کلی داروهای مورد استفاده برای درمان آسم را می‌توان به سه دسته تقسیم کرد:

- ۱- داروهای تسکین دهنده
- ۲- داروهای پیشگیری کننده
- ۳- داروهای اورژانسی

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (آسم)

پرستاری در منزل:

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



- درمان آسم در اغلب موارد نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک ندارد، بنابراین از مصرف خودسرانه این داروها جدا خودداری کنید.
- از ترکیبات گیاهی ناشناخته به‌عنوان دارو استفاده نکنید
- از مصرف خودسرانه داروهایی که باعث بروز حمله آسم می‌شوند(مثل: آسپرین) خودداری کنید.
- اسپری‌هایی مثل سالبوتامول معمولاً اثر فوری دارند و برای درمان سریع علائم به کار می‌روند. بنابراین باید همواره و در هر شرایطی یکی از آن‌ها را همراه خود داشته باشید.
- از ورزش کردن در هوای سرد خودداری کنید
- از برخورد و تماس با مواد آلرژن یا حساسیت‌زا خودداری کنید.
- از ملحفه و لباس‌های کاملاً نخی استفاده کنید.
- خود را در معرض دود دخانیات قرار ندهید
- از استرس و اضطراب و فشارهای روانی و هیجانات عاطفی دوری کنید.

عنوان بیماری:(آسم)