

عنوان :
COPD

بخش تهیه کننده :
GICU



واحد آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

بیماری مزمن انسدادی ریه

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل

این شایعتری علت مرگ و معلولیت ناشی از بیماریهای ریوی است . بیماری مزمن انسدادی ریه طبقه بندی وسیعی شامل گروه بیماری های همراه باانسداد مزمن جریان هوا بداخل یا خارج ریه است. این بیماری در میانسالی علامت دار می شود ولی شیوع آن با بالا رفتن سن ، افزایش می یابد . اگر چه بعضی از عملکردهای ریه مثل ظرفیت حیاتی و حجم بازدمی با افزایش سن کم می شود ولی COPD باعث تشدید بسیاری از این تغییرات می شود و بالاخره راههای هوایی را مسدود می کند. [برونشیت] وحالت الاستیک ریه را مختل می کند[آمفیزم] بنابراین تغییرات بیشتری را در نسبت تهویه - پرفیوژن افراد سالخورده مبتلا به COPD بوجود می آورد.



عنوان بیماری: (COPD)

علت بیماری:

انسداد راه‌هوایی نوعی تنگی منتشر در راه‌های هوایی است که مقاومت در برابر عبور هوا را بالا می‌برد. بیماری‌هایی مثل برونشیت مزمن، برونشکتازی، آمفیزم و آسم درگروه بیماری‌های مزمن انسدادی ریه قرار می‌گیرند.

بیمار مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه بطور اصولی دچار :

- ۱- ترشح بیش از حد موکوس در راه هوایی بدون ارتباط با علتی خاص [برونشیت یا برونشکتازی]
 - ۲- افزایش اندازه راه‌های هوایی دیستال نسبت به برونشیول‌های انتهایی، تخریب دیواره آلوئول‌ها و از بین رفتن خاصیت جمع شدن ریه بعد از اتساع و آمفیزم
 - ۳- تنگی راه‌های تنفسی که شدت آن متغیر است . [آسم]
- در نتیجه دینامیک راه‌های هوایی مختل می‌شود و بعنوان مثال خاصیت ارتجاعی راه‌های هوایی از بین می‌رود و تنگ می‌شود. در اغلب موارد ترکیبی از حالات فوق در مریض وجود دارد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (COPD)

علائم بیماری:

نشانه‌های اتساع بیش از حد ریه‌ها، استفاده از عضلات فرعی تنفسی ، کاهش صداهای تنفسی درمعاین و ویزینگ منتشر [مخصوصا در طی یک بازدم عمیق] مشاهده می شود. قیافه ظاهری بیماران از یک قیافه لاغر و حتی کاشکتیک تا چهره‌ای ادماتو وسیانوتیک ، متفاوت خواهد بود. آزمایش گازهای خون شریانی ،معمولا نشان دهنده هیپوکسی با شدت‌های متغیر بوده و در مراحل پیشرفته بیماری نیز، هایپرکاپنی را نشان می‌دهد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (COPD)

تشخیص:

- عکس برداری از قفسه سینه (CHEST.XRAY)
- انجام آزمونهای تنفسی شامل (اسپیرومتری)
- در موارد شدیدتر سی تی اسکن
- برونکوسکوپی

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (COPD)

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



درمان:

ا-درمان دارویی:

داروهای شل کننده عضلات صاف برونشی یا کم کننده تحریک پذیری برونش را می توان به ۴ گروه تقسیم نمود.

- سالبوتامول

- تتوفیلین و آمینوفیلین

- آتروپین و آتروونت

- کرومولین سدیم و کورتیکواستروئیدها

ب- اکسیژن :

بنابراین اکسیژن درمانی یک بخش اساسی در درمان مبتلایان به بیماری های انسدادی ریه بوده و هرزمان که میزان اشباع اکسیژن خون شریانی به کمتر از ۹۰٪ برسد ضرورت دارد.

ج- آنتی بیوتیکها

د- قطع مصرف دخانیات :

مهمترین عامل در درمان بیمار مبتلا به COPD قطع مصرف سیگار است.

ه- فیزیوتراپی و توانبخشی

عنوان بیماری: (COPD)

پرستاری در منزل:

اهداف عمده در مورد بیماران COPD شامل: بهبود تبادل گازی، توقف استعمال دخانیات، بهبود الگوهای تنفسی، به حداکثر رساندن مراقبت از خود، افزایش تحمل فعالیت، پاکسازی موثر راههای هوایی، افزایش توانایی در امر تطابق، بهبود کیفیت زندگی با رعایت دقیق برنامه درمانی در بیمارستان و منزل است.

از بیمار در برابر اثرات جانبی داروهای تجویز شده مراقبت به عمل آورید.

به منظور رقیق کردن ترشحات، بیمار را به مصرف مایعات فراوان تشویق کنید.

به بیمار درمورد گزارش علائم عفونت (تب، تغییر رنگ، مشخصات خلط مثل تغییر رنگ و قوام خلط) آموزش دهید و به وی توصیه نمایید در صورت بدتر شدن علائم گزارش دهد. از آنجایی که آلودگی هوا می تواند موجب اسپاسم برونش شود، از بیمار بخواهید در معرض هوای آلوده قرار نگیرد- به بیمار توصیه نمایید که سبک زندگی خود را جهت انتخاب سطح فعالیتی متوسط تغییر داده و در آب و هوایی زندگی کند که کمترین تغییرات را در میزان درجه حرارت و رطوبت داشته باشد.

به بیمار آموزش دهید از قرار گرفتن در معرض موقعیت های استرس زا اجتناب ورزد. روشهای ترک سیگار را به بیمار آموزش دهید.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (COPD)