

ادم ریه

ادم ریوی وضعیتی است که در اثر تجمع بیش از حد مایع در ریه‌ها ایجاد می‌شود. این مایع در بسیاری از کیسه‌های هوایی در ریه‌ها جمع می‌شود و تنفس را دشوار می‌کند. در بیشتر موارد، مشکلات قلبی باعث ادم ریوی می‌شود. اما مایعات به دلایل دیگری می‌توانند در ریه‌ها جمع شوند. اینها شامل ذات الریه، تماس با برخی از سموم، داروها، ضربه به دیواره قفسه سینه، یا رفتن به ارتفاعات بالا است.

ادم ریوی که به طور ناگهانی ایجاد می‌شود (ادم حاد ریوی) یک اورژانس پزشکی است که نیاز به مراقبت فوری دارد.

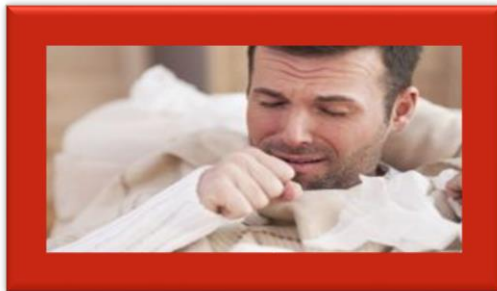
علائم بیماری :

دشواری در تنفس (تنگی نفس) یا تنگی نفس شدید که با فعالیت یا هنگام دراز کشیدن بدتر می شود.

احساس خفگی یا غرق شدن که هنگام دراز کشیدن بدتر می شود.
سرفه‌ای که باعث تولید خلط کف آلود می شود که ممکن است در آن خون وجود داشته باشد.

ضربان قلب سریع و نامنظم (تپش قلب)
اضطراب، بی‌قراری یا احساس اینکه اتفاق بدی در شرف وقوع است.
پوست سرد و لطیف.

خس خس سینه یا نفس نفس زدن.



تشخیص بیماری:

علائم بالینی (تنگی نفس / افزایش ضربان قلب / خلط کف آلود صورتی / گیجی و...)
تصویربرداری



مصرف دارو :

دیورتیک ها (ادار آور): مانند لازیکس (فوروزماید) / این دسته دارویی باعث دفع مایع از بدن و افزایش حجم ادرار می شوند.

نکات قابل توجه در استفاده از دیورتیک ها:

- ۱) کنترل فشارخون چون این دسته از داروها باعث افت فشارخون می شوند.
- ۲) انجام دوره ای آزمایش خون برای کنترل مواد معدنی مثل سدیم و پتاسیم و پایش عملکرد کلیه
- ۳) پایش وزن
- ۴) به علت افزایش میزان ادرار قبل از خواب مصرف نشود.

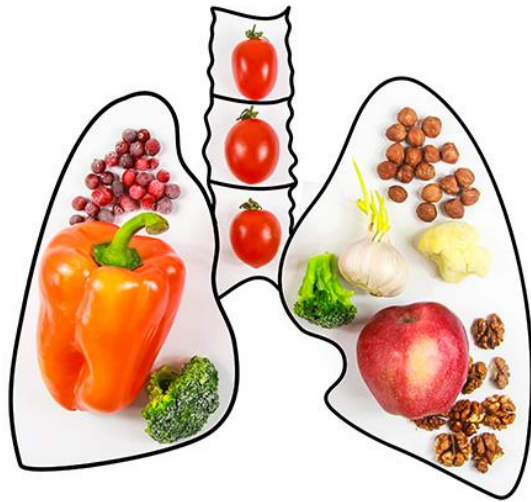
مصرف دارو :

وازودیلاتورها (گشادکننده های عروقی): مانند نیتروگلیسرین یا نیتروپروساید در استفاده از این داروها، کنترل فشارخون مورد توجه قرار گیرد.



تغذیه و رژیم غذایی :

تغذیه مناسب به طور غیر مستقیم بر سلامت ریه تاثیر دارد رژیم غذایی پرچرب باعث ایجاد مشکلات قلبی و عروقی می شود که ممکن است بر روی ریه های ما نیز تاثیر منفی بگذارد. مصرف غذاهای کم چرب، میوه های تازه و سبزیجات سبزه توصیه می گردد.

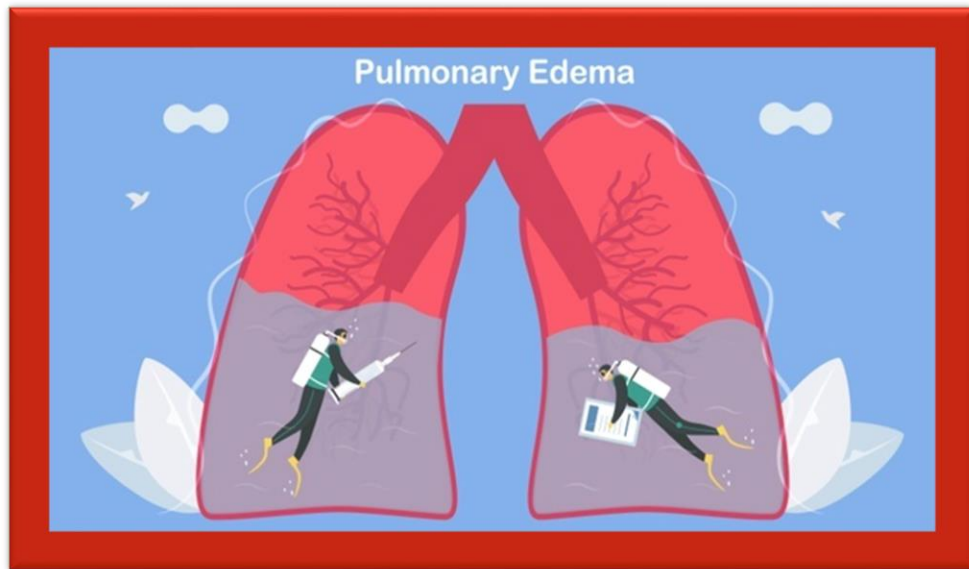


رعایت رژیم غذایی کم نمک
توصیه به حفظ وزن مناسب

میزان فعالیت :

اجتناب از فعالیت بیش از حد

به هنگام بروز علائم، بهترین وضعیت قرارگیری در وضعیت نشسته به طوری که پاها از تخت یا صندلی آویزان باشد.



علائم خطر بیماری:

ادم ریوی که به طور ناگهانی ایجاد می‌شود (ادم حاد ریوی) تهدید کننده زندگی است.

تنگی نفس، به خصوص اگر ناگهانی ایجاد شود.

مشکل تنفس یا احساس خفگی (تنگی نفس).

صدای حباب، خس خس یا نفس نفس زدن هنگام تنفس.

خط کف آلود صورتی که ممکن است خون آلود نیز باشد.

مشکل تنفس با تعریق زیاد.

رنگ آبی یا خاکستری برای پوست.

گیجی.

افت شدید فشار خون که باعث سبکی سر، سرگیجه، ضعف یا تعریق می‌شود.

بدتر شدن ناگهانی هر یک از علائم ادم ریوی.

خود مراقبتی در منزل :



دوری از استرس و اضطراب
اجتناب از فعالیت بیش از حد توان
توجه به علائم خطر
رعایت رژیم غذایی
کنترل وزن

توجه به توصیه های قید شده در مصرف داروها
رعایت پوزیشن (وضعیت) نشسته با پاهاى آویزان در هنگام بروز علائم
ترک سیگار

در صورت نیاز به هر گونه مشاوره ای می توانید از ساعت ۱۳-۸ با کارشناس
کلینیک پرستاری آموزش سلامت
بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری آموزش سلامت: ۳۵۰۶۲۱۷۱