



آموزش به بیمار

عوارض پس از کرونا

کرونا با اجزای مختلف بدن چه می‌کند؟



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت



اگر فرد مشکلات زمینه‌ای کبد

داشته باشد، التهاب و هیپاتیت

حاصل از کرونا در فرد تشدید می‌شود.

شایع‌ترین مشکل کبدی در ایران

کبد چرب غیر الکلی نام دارد بیشتر در ۲۵ تا ۳۰ درصد افراد چاق

دیده می‌شود. دلیل اینکه افراد چاق، زودتر از بقیه به کرونا مبتلا می‌شوند

و این بیماری بر آنها تأثیرات بیشتر دارد کبد چرب غیر الکلی است.

تأثیر کرونا بر سیستم گوارش و معده شامل درد معده،

بی‌اشتهایی، بی‌حالی و تهوع است که احتمال رفع مشکلات پس از

بهبودی و در برخی افراد نیز تا چند ماه پس از رفع بیماری ادامه

دارد. پس از بهبود بیماری کرونا، اگر بیمار بدون اشتها باشد یا

نشانه‌هایی از جمله تهوع، درد شکمی، درد معده و خونریزی را ببیند

(بدنبال داروهایی که برای بیماران کرونایی تجویز می‌شود، از جمله

قرص‌های ناپروکسن، بر روی معده آنها تأثیر منفی می‌گذارد)

نیاز است به متخصص گوارش مراجعه کند.

چگونه می‌توان از عوارض کرونا پیشگیری کرد؟

واکسنیاسیون کامل = فاصله اجتماعی را رعایت کنید، ماسک

بزنید - شستن مکرر دست‌ها را انجام دهید. تغذیه مناسب در زمان

کرونا ضروری است: غذاهای سرشار از ویتامین C مصرف کنید

و مرتب ورزش کنید تا بتوانید بدنی سالم و قوی داشته باشید

و در نتیجه آسیب‌پذیری خود را در برابر ویروس کاهش دهید.

منبع: www.WHO.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر، می‌توانید با کلینیک پرستاری آموزش سلامت

از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید.

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



در ۱۰ دقیقه پایان می‌یافت ۳۰ یا ۴۰ دقیقه زمان صرف کرد.

بروز مشکلات گفتاری: افرادی که دچار این اختلال می‌شوند

ممکنست در پیدا کردن کلمه مناسب برای استفاده در یک

جمله دچار مشکل شوند.

داشتن مشکل در تمرکز: در این شرایط ممکنست فرد

برای تمرکز روی ساده‌ترین کارها نیز مشکل داشته

باشد. حتی اگر تلاش کنند نتوانند کار را با دقت انجام دهد.

تأثیرات کرونا بر کلیه سبب چه مشکلاتی می

شود تمام ارگان‌های بدن از جمله قلب، ریه‌ها و کلیه

ها در ارتباط با یکدیگر می‌باشند. چنانچه



یک عضو از بدن نتواند وظایف خود را به

درستی انجام دهد سایر اعضا هم

درگیر می‌شوند و عملکرد آنها کاهش

پیدامی کند. در بسیاری از بیماران که کلیه آنها آسیب

میبیند چنانچه نیاز به دیالیز پیدا نکنند پس از پایان بیماری

کرونا کلیه بتدریج بهبود پیدا می‌کند و وظایف خود را انجام می‌دهد.

تأثیر کرونا بر کبد: به صورت التهاب سلول‌های کبدی یا

نوعی هیپاتیت موقت، افزایش آنزیم‌های کبدی است که امری

شایع است و با بهبود کرونا نیز از بین می‌رود.

مددجوی عزیز: سلام

متخصصان سراسر جهان، اکنون در حال تحقیقات برای درک این موضوع هستند که چرا برخی از بیمارانی که از کووید ۱۹ بهبود می‌یابند درگیر عوارض طولانی مدت می‌شوند. مدت زمان بهبودی از بیماری کووید ۱۹ در هر فردی متفاوت است. بسیاری از افراد در طی چند روز یا چند هفته احساس بهتری دارند و بیشتر آن‌ها در عرض ۱۲ هفته بهبود می‌یابند اما در برخی از افراد، علائم می‌توانند طولانی‌تر باقی بمانند. این بیماری می‌تواند باعث لخته شدن خون و التهاب در بسیاری از اعضای بدن شود.

کووید-۱۹ طولانی مدت چیست؟



مشاهده شده است که برخی از بیماران بهبود یافته کووید-۱۹ بعد از مدتی با شرایطی از جمله نفس نفس زدن و عوارض مربوط به

قلب، ریه و سایر عوارض، دوباره به پزشک مراجعه می‌کنند. و علائم مداوم خستگی و مشکلات تنفسی را همچنان تا ۶۰ روز بعد از بیماری رادارند و در برخی موارد علائم کرونا تا دو ماه به طول می‌انجامد. **علائم شایع کووید-۱۹ طولانی مدت عبارتند از:**

خستگی شدید- تنگی نفس- درد یا گرفتگی در قفسه سینه

مشکلات در حافظه و تمرکز (مه مغزی) مشکل در خوابیدن

(بی‌خوابی) تپش قلب- سرگیجه- سوزن سوزن شدن بدن- درد مفاصل- افسردگی و اضطراب- وزوز گوش و گوش درد- قرمزی چشم- اسهال، معده درد، از دست دادن اشتها- دمای بالای بدن، سرفه، سردرد، گلودرد، تغییر در حس بویایی یا چشایی- ضایعات پوست و خارش در این شرایط، لازم است به پزشک مراجعه کنید تا آزمایش‌های لازم و همچنین درمان برای شما انجام شود. ریزش مو از عوارض کرونا نیز هست که قابل درمان می‌باشد. اگرچه ریزش موبیشتر در موارد شدید کووید-۱۹ مشاهده می‌شود اما از عوارض کرونای خفیف نیز می‌تواند باشد.



زخم ریه (فیبروز) یکی از عوارض

کرونا پس از بهبودی، زخم ریه می‌باشد. برخی از بیماران ممکن است آسیب ریه از جمله زخم جزئی یا کامل ریه (فیبروز ریه) را تجربه کنند که منجر به محدودیت‌های شدید عملکردی می‌شود. به تدریج بافت جوشگاه می‌تواند ریه را از بین ببرد و ورود اکسیژن به خون رادشوار می‌کند. سطح اکسیژن پایین می‌تواند در هنگام انجام فعالیت‌های بدنی باعث تنگی نفس شود.

عوارض قلبی برخی از افراد ممکن است ماه‌ها پس از ابتلا به بیماری

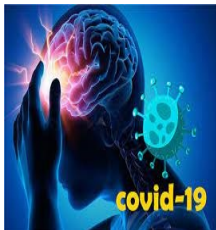
دچار آسیب طولانی مدت به قلب و التهاب عضله قلب شوند

آسیب طولانی مدت به قلب و التهاب عضله قلب

شوند و ضربان قلب نامنظم در برخی افراد تشدید شود و التهاب حاد ناشی از عفونت ویروس می‌تواند عملکرد قلب و کلیه را بدتر کند. بسیاری از افراد که حتی دوره خفیف بیماری کرونا را از سر گذرانند و یا حتی برخی از افرادی که علائم را هم نشان ندادند نیز گزارشاتی مبنی بر ناراحتی‌های قلبی طولانی مدت همچون تپش قلب، درد قفسه سینه، تنگی نفس و خستگی شدید را گزارش کرده‌اند.

عوارض مغزی سکتة مغزی، هذیان، التهاب مغزی، گیجی و

اختلالات عصبی عضلانی می‌تواند از عوارض کرونا باشد. عوامل



متعدد در بروز هذیان نقش دارند. در واقع

کووید ۱۹ به تنهایی می‌تواند موجب

کاهش اکسیژن رسانی به مغز و ایجاد

لخته خون و سکتة مغزی و در نهایت

منجر به اختلال شناختی شود.

داشتن مشکل در انجام هم زمان چند کار: عدم تمرکز و کاهش

قدرت تفکر می‌تواند انجام چندین کار را بطور همزمان برای فرد

دشوار کند. حتی ممکن است بعد از انجام یک کار ساده احساس

خستگی کنید. **کاهش قدرت تفکر:** ممکن است قدرت تفکر شما

نیز کند شود و برای انجام کاری که پیش از این