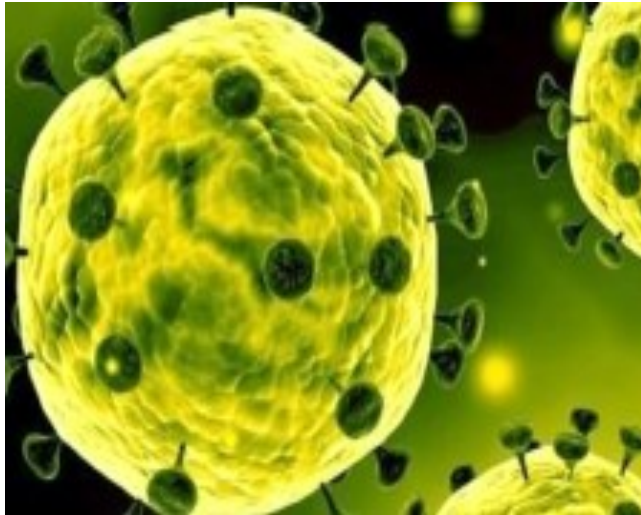




آموزش به بیمار

چه احتیاط هایی لازم است در پیشگیری از عفونتهای حاد تنفسی (آنفلانزا- کرونا) رعایت کنیم؟



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی
مدیریت پرستاری
واحد آموزشی سلامت

۱۰- روزانه سطوح مورد تماس بیمار با محلول ضد عفونی □ وایتکس رقیق ۱٪ گندزایی شود (مانند توالت و روشویی)
۱۱- البسه- حوله- ملحفه می تواند با ماشین لباس شویی در آب ۶۰ تا ۹۰ درجه شسته شود.
از تکان دادن البسه های بیمار خودداری شود.
در صورت بروز مجدد علائم و نشانه ها حتما به مراکز درمانی مراجعه شود.
اگر یکی از اعضای خانواده علائم حاد تنفسی مانند: تب و سرفه و گلودرد و تنفس دشوار را تجربه کرد بلافاصله به تیم بهداشت شهرستان یا دانشگاه اطلاع دهید.
به یاد داشته باشید که: هنگام استفاده از ماسک نباید لمس یا دستکاری شود؛ در صورت آلوده شدن ماسک به ترشحات تنفسی باید فوراً تعویض و دست ها شسته شود.

منبع: www.WHO.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر، می توانید با کلینیک پرستاری آموزش سلامت از

ساعت ۸-۱۳ تماس حاصل فرمایید.

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



۵- اعضای خانواده را از تردد در اتاق بیمار خودداری کنند و در صورت ناچاری حتما بهداشت تنفسی (پوشیدن ماسک) را رعایت نمایند.
فرد مراقبت کننده از بیمار، زمانی که در یک اتاق قرار دارد از ماسک معمولی استفاده نمایند و دقت کند به طور مناسب صورت را بپوشاند.
۶- آب دهان خود را در مکان های عمومی به زمین نیندازید.+ یک استثنا:
مادر شیرده با توجه به اهمیت شیر مادر می تواند به شیردهی ادامه دهد فقط هنگام نزدیک شده به کودک ماسک بزند و بهداشت دست را دقیق اجرا کند.
۷- از دستمال یک بار مصرف در هنگام سرفه و عطسه استفاده و به طور مناسب جمع آوری و دفع گردد.
۸- رعایت بهداشت فردی ضروری است و باید از ظروف غذایی مشترک، سیگار، حوله، ملحفه و... خودداری شود.
۹- شستشوی ظوف با آب و مایع دستشویی توصیه می شود.

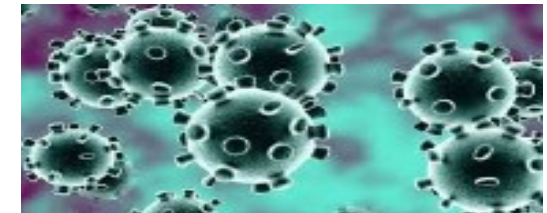
مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات

ذکر شده سلامت خود را باز یابید



مقدمه:

۳۱ دسامبر ۲۰۱۹ عفونت تنفس شدید در شهر وهان (Wuhan) چین گزارش شد. علت نام گذاری این ویروس به کرونا به خاطر شکل ویروس زیر میکروسکوپ است که همانند تاج است. در حال حاضر این ویروس به اختصار 2019-nCoV نام گذاری موقت نموده اند.



علت بیماری:

بعضی افراد سابقه حضور یا کار در بازار عمده فروشی ماهی و غذاهای دریای را دارند. این ویروس در حیوانات مختلف از جمله شتر، گاو، گربه، خفاش و مار یافت می شود و از آنجا که این ویروس در بدن حیوان دچار جهش های ژنتیکی شده است درمان آن مشکل می باشد.

❖ شیوع ویروس چه فصلی است؟

ابتلا به این ویروس بیشتر در پاییز و زمستان اتفاق می افتد. اغلب این ویروس همانند ویروس سرماخوردگی شیوع می یابد.

❖ بیماری چه علائمی دارد؟

۱- آبریزش بینی

۲- سرفه و گلودرد

۳- تنگی نفس و گاهی تب

در موارد حاد ممکن است فرد بیمار دچار مشکلات گوارشی و اسهال شود. به همین دلیل اغلب افراد متوجه نمی شوند که ویروسی که به آن مبتلا شده اند از چه نوعی می باشد.

این علائم ممکن است ۲ تا ۱۴ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر شوند.

چگونه بیماری تشخیص داده می شود؟

برای تشخیص این که آیا فرد دارای این علائم، مبتلا به ویروس کرونا هست یا نه می توان از آزمایش خون، کشت گلو و بینی استفاده کرد.



چه توصیه های برای مراقبت های بالینی در منزل باید رعایت کنیم؟



۱- دستان خود را کاملاً با آب و صابون به ویژه پس از سرفه و عطسه به مدت ۱۵-۲۰ ثانیه بشویید.

۲- تا حد امکان قبل از شستن دست ها، آن ها را به چشم، بینی و دهان خود نزنید.

۳- بیمار را در یک اتاق جداگانه که تهویه مناسب دارد قرار دهید. (پنجره ای برای تعویض هوای اتاق باشد).

۴- محدودیت ارتباط و تماس با افراد دیگر باشد.

بهتر است یک نفر که از نظر سلامتی در وضعیت خوبی است (سالمند نباشد) برای مراقبت از بیمار باشد.

از حضور افراد سالمند در تماس با بیمار مشکوک جدا خودداری شود.