



آموزش به بیمار

اکسیژن تراپی بیماران کرونا در منزل



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

در هنگام خوردن و آشامیدن باید آنرا از صورت برداشت.

نکته: در ماسکهای ذخیره کننده اکسیژن، جریان باید طوری تنظیم گردد که همواره حداقل یک سوم کیسه ذخیره پر باشد.

۱- **تجارت ایمنی استفاده از کپسول اکسیژن**
کپسول اکسیژن

را دور از حرارت و گرما و نور خورشید قرار دهید و هرگز در کنار بخاری و شوفاژ نباشد

۲- در کنار کپسول اکسیژن کشیدن سیگار خطرناک است

۳- الکل — تینر — گازوییل و بنزین را در کنار کپسول اکسیژن قرار ندهید

۴- ظرف محتوی آب مقطر را هر چند روز یکبار جرم گیری کنید

۵- در روز چندین مرتبه دهان و بینی را بشوید

۶- در صورت رسیدن اکسیژن زیر ۵ لیتر یا باز بودن کامل پیچ

اکسیژن کپسول را پر کنید

۷- بادستان چرب و روغنی به کپسول دست نزنید

۸- کپسول اکسیژن را در مکان های مرتفع قرار ندهید تا سقوط نکند.

۹- توجه به مخزن آب که همیشه تا خط نشانه از آب مقطر پر باشد زیرا در صورت خالی بودن یا پر بودن بیش از مقدار لازم هر کدام باعث

آسیب رساندن به بیمار میشود.

منبع: www.WHO.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر، می توانید با کلینیک پرستاری آموزش سلامت از

ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید.

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



ماسک ساده



برای رساندن اکسیژن

با غلظت کم به بیمارانی که

با دهان تنفس می کنند

موثرتر و بهتر از سوند بینی

است. در هنگام استفاده از این نوع ماسک جریان

اکسیژن نباید کمتر از ۵ لیتر باشد چون باعث بازگشت

هوای بازدم که دارای میزان زیادی دی اکسید کربن

است می شود. استفاده از این نوع ماسک اکسیژن

بسیار راحت است و بین ۶ تا ۱۰ لیتر در دقیقه با غلظتی

بین ۳۰ تا ۶۰ درصد اکسیژن رسانی می کند.

ماسک ذخیره کننده اکسیژن

این نوع ماسک دارای یک کیسه متصل به ماسک است که

اکسیژن در آن ذخیره می شود و اکسیژن را با بالاترین غلظت

ممکن به بیمار می رساند از معایب این ماسک این است که

برای استفاده طولانی مدت

مناسب نیست،



مددجوی عزیز: سلام

این برگه آموزشی در مورد نحوه اکسیژن

تراپی صحیح ونکات ایمنی استفاده از کپسول

اکسیژن در منزل می باشد

درگیری ریوی در بیماران مبتلا به کرونا سبب کاهش سطح اکسیژن خون می شود. که این امر می تواند به صورت تنگی نفس، گاهی سرفه و کاهش سطح اکسیژن خون خود را نشان دهد و ممکن است بیمار به دستگاه اکسیژن نیاز داشته باشد نظارت بر اکسیژن تراپی در خانه با دستگاه پالس اکسی متر ایده خوبی است. بیماران مبتلا به کووید ۱۹ که در خانه به اکسیژن تراپی نیاز دارند، می بایست از این دستگاه ها حتما با تجویز پزشک معالج استفاده کنند..

پالس اکسیمتر چیست



دستگاهی است کوچک و سبک وزن که به راحتی به نوک انگشت دست یا شصت پا یا لاله گوش متصل میشود که میزان اکسیژن خون را اندازه گیری میکند وبصورت درصد نشان می دهد. همچنین تعداد ضربان قلب را نیز نشان میدهد.

محدوده طبیعی اکسیژن ۹۵ تا ۹۷٪ میباشد. اگر این میزان کمتر از ۹۰٪ شود جزو علائم هشدار دهنده است.

اعداد

توجه

۹۴ تا ۹۱٪ **توجه**

کاهش خفیف اکسیژن

اعداد ۸۶ تا ۹۰٪ کاهش متوسط اکسیژن خون

اعداد ۸۵٪ یا کمتر کاهش شدید اکسیژن را نشان

میدهد.

اکسیژن

اکسیژن گازی بی طعم و بی بو است. میزان اکسیژن هوا ۲۱ درصد است.

اکسیژن درمانی عبارت است از تجویز اکسیژن با غلظت بیش از آنچه که در هوا وجود دارد.

هدف از اکسیژن درمانی انتقال کافی اکسیژن به خون، کاهش کار دستگاه تنفسی و کاهش فشار بر قلب می باشد.

کپسول اکسیژن



کپسول اکسیژن یکی از تجهیزات پزشکی است که

در آن گاز اکسیژن تحت فشار بالا و با غلظت ۸۸٪ در یک کپسول فولادی یا آلومینیومی ذخیره می شود. کپسول اکسیژن کوچک را میتوان در منزل استفاده کرد.

راههای اکسیژن رسانی به بیمار از طریق کپسول اکسیژن

سوند بینی یا (کانولا) در بیماران که میزان

اکسیژن خون آنها ۹۰ تا ۹۲٪ میباشد. حداکثر سرعت جریان اکسیژن ۶ تا ۲ لیتر در دقیقه میباشد.



توجه: افزایش میزان جریان اکسیژن باعث خشکی و تحریک

مخاط بینی و حلق می شود.