



آموزش به بیمار

آیا می دانید چه مواردی را در استفاده داروی رمدسیویر باید رعایت کنیم؟



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی
مدیریت پرستاری
واحد آموزشی سلامت

۵- هنگام عطسه و سرفه روی دهان و بینی را با دستمال کاغذی بپوشانید و ماسک های استفاده شده را درون سطل زباله درب دار که کیسه پلاستیکی ضخیمی دارد، ببندید و دست ها را شسته یا ضدعفونی نمایید

۶- مصرف مایعات فراوان حداقل ۸-۶ لیوان در روز فراموش نشود. از مصرف آب میوه های صنعتی خودداری کنید
۷- از همه انواع مواد غذایی غافل نشوید. حتما میوه و سبزی کافی مثل سبزی خوردن، انواع کلم، گوجه فرنگی، انواع میوه های موجود مثل مرکبات و کیوی استفاده کنید (انواع گوشت) هر کدام که موجود است (مخصوصا گوشت قرمز، تخم مرغ، انواع مغز ها و حبوبات را برای تقویت سیستم ایمنی بدنتان استفاده کنید.

منبع: www.WHO.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر، می توانید با کلینیک پرستاری آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید.
۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



افزایش آنزیم های کبدی:

افزایش آنزیم های کبدی در بیمارانی که رمدسیویر دریافت می کنند شایع است و ممکن است نشانه آسیب کبدی باشد

*** آنزیم های کبدی ۲ نوبت قبل از شروع درمان و در طول درمان (روز سوم درمان) حتما باید کنترل شود - اگر بیماری کبدی شدت یافت و یا دچار بیماری کبدی شدید ممکن است پزشک داروی شما را قطع کند

چه نکاتی را در منزل باید رعایت کنیم؟

- ۱- در خانه بمانید. در یک اتاق پنجره دار و آنها را برای حرکت جریان هوا باز بگذارید.
- ۲- از بقیه افراد خانه جدا شوید. اگر اتاق دیگری ندارید حداقل ۲ متر از بقیه فاصله بگیرید و حتما ماسک بزنید. بیش از ۲ ساعت در کنار دیگران حتی با رعایت فاصله و ماسک نمانید.
- ۳- در صورت اجبار به حضور در فضای عمومی حتما با ماسک روی دهان و بینی را بپوشانید.
- ۴- یک نفر که از سلامتی برخوردار است مراقب شما باشد ۰ ماسک بزند و هر ۴ ساعت یا روزانه آن را تعویض کند.



مددجوی عزیز

**مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای
مراقبت از خود پس از انفوزیون رمدسیور می باشد.
امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را
حفظ نمایید.**



مقدمه:

ویروس کرونا، گروه بزرگی از ویروس ها هستند که در انسان، عمدتاً از طریق تماس مستقیم با فرد بیمار سرایت پیدا می کند. رمدسیور دارویی است که برای درمان بیماران مبتلا به کرونا ویروس در بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ سال و وزن حداقل ۴۰ کیلوگرم که به بستری در بیمارستان نیاز دارند استفاده می شود.

**قبل از دریافت دارو در صورت ابتلا به بیماری های
ذیل حتماً به پزشک اطلاع دهید**

-مشکلات کلیوی /کبدی/ بارداری و یا اگر تصمیم به بارداری دارید.
- اثر رمدسیور بر شیردهی مشخص نیست. برای تغذیه صحیح نوزاد با پزشک مشورت کنید.

طریقه مصرف دارو چگونه است؟

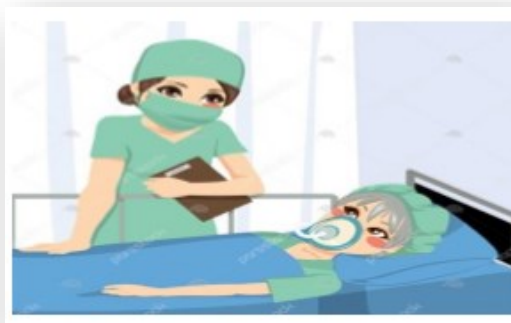
به صورت تزریق وریدی هر ۲۴ ساعت می باشد. دوره درمان معمولاً ۵ روزه است و طبق دستور پزشک می تواند افزایش می یابد



عوارض جانبی رمدسیور چیست؟

❖ واکنش های آلرژی که ممکن است در طول زمان تزریق و یا بعد از تزریق رخ دهد.
❖ شایعترین عارضه تهوع است که معمولاً بعد از چند ساعت برطرف می شود.
❖ تعریق - تب و لرز از عوارض طبیعی است.

**در صورت بروز علائم زیر سریعاً به پزشک
یا پرستار خود اطلاع دهید.**



❖ تغییر در ضربان قلب
❖ تنفس کوتاه و صدادار (خس خس سینه)
❖ ورم لب ها ، صورت، گلو
❖ ضایعات پوستی