

## با سلام و آرزوی سلامتی برای شما

این محتوای آموزشی به منظور آشنایی شما بعنوان همراه بیمار در بخش کوید تهیه شده است. لذا با مطالعه آن پاسخ برخی از سوالات خود را دریافت خواهید کرد.

## جهت دریافت کارت همراه همه روزه تا قبل از

ساعت ۹ با واحد روابط عمومی ۳۵۰۷۲۱۲۷

## تماس بگیرید.

## برای ورود به بخش کووید از قسمت پلویون و با

## رعایت موارد ذیل می باشد:

۱- پوشیدن گان بصورتی که قسمت باز گان در پشت شما قرار بگیرد.

۲- ضد عفونی کردن دست ها و استفاده از ماسک N95 بصورتی که قسمت بینی و دهان را بطور کامل بپوشاند.

۳- از محافظ شفاف صورت حتما استفاده کنید.

## نکاتی قابل توجه زمان حضور در بخش:

\* بالای سر هر تخت زنگ احضار پرستار وجود دارد. در صورت نیاز به کمک، با به صدا در آوردن آن پرستار بر بالین بیمار شما حاضر می شود.

\* در زمان بستری بیمار کلیه وسایل و اشیای قیمتی تحویل شما می شود و بخش هیچ گونه مسئولیتی در قبال مفقود شدن پول و اشیای قیمتی ندارد.

\* توصیه می شود دست های خود را حتما قبل و پس از تماس با بیمار، قبل از خوردن غذا، بعد از استفاده از سرویس بهداشتی، بعد از سرفه یا عطسه با آب و صابون بشویید و یا با محلول ضد عفونی کننده تمیزه کنید.

\* در طول مدت حضور در بخش کووید حتما از ماسک N95 استفاده کنید و پس از استفاده از ماسک آن را در سطل زباله درب دار بیاندازید.

\* جهت برداشتن ماسک از روی صورت، ماسک را از قسمت بند گرفته و طوری جدا کنید که با صورت و لباس تان در تماس نباشد.

\* با وجود نظافت بخش در هر شیفت، کلیه فضاها آلوده محسوب می شوند. به منظور حفظ سلامت خود از پهن کردن هرگونه زیر انداز روی زمین و استراحت بر روی آن خودداری فرمایید.

\* از نگهداری مواد غذایی مازاد جدا خودداری کنید و در صورت لزوم در یک پلاستیک رنگ روشن با ذکر نام خود و حداکثر برای مصرف ۲ روز در یخچال نگهداری کنید.



\* از تردد در بخش ها جدا خودداری نموده و در تمام وقت بر بالین بیمار حضور داشته باشید.

\* در طول مدت حضور شما در بخش تعویض همراهی ممنوع می باشد.

## ساعت ویزیت:

پزشکان از ساعت ۱۲-۸ بیماران را ویزیت می نمایند. جهت چگونگی ارتباط با پزشک معالج می توانید با سرپرستار یا مسئول شیفت صبح هماهنگ فرمایید.



دست های خود را مرتب با آب و صابون بشویید یا با مواد ضد عفونی کننده بر پایه الکل تمیز کنید؛ بویژه در موارد زیر:

پس از هرگونه تماس با بیمار یا محیطی که بیمار در آن قرار دارد

قبل، هنگام و بعد از آماده کردن غذا و پیش از میل غذا



## آموزش به بیمار

# ورود همراه به بخش کووید



آیا می دانید؟

حضور کمتر

همراهیان در

بخش های بیمارستانی انتقال

بیماری های تنفسی را کاهش می دهد.

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

## نحوه رسیدگی به شکایات و یا انتقادات:

در صورت داشتن هرگونه شکایت و انتقاد می توانید درخواست خود را ابتدا با سرپرستار یا مسئول شیفت مطرح نمایید.

در صورتیکه به مشکل شما به نحو مطلوبی رسیدگی نگردید می توانید به روش های زیر عمل نمایید:

۱- به صورت حضوری از ساعت ۷ صبح تا ۱۳ به واحد پیگیری امور بیماران مراجعه کنید و یا با شماره ۳۵۰۷۲۱۳۱ تماس بگیرید.

۲- در طول شبانه روز می توانید به دفتر سوپروایزر کشیک مراجعه



در صورت نیاز به توضیحات بیشتر، می توانید با کلینیک پرستاری آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید.

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



## همراهی عزیز

## در هنگام ورود به منزل نکات ذیل را

## رعایت فرمایید:

\*انتقال آلودگی به داخل منزل می تواند باعث ابتلا بیماری در اعضا خانواده شما شود.

\*در هنگام ورود وسایل همراه خود مانند گوشی همراه، سوییچ، ساعت و انگشتر و..... را حتما ضدعفونی کنید.

\*بلافاصله پس از ورود به منزل لباس های خود را تعویض نموده و استحمام کنید.

