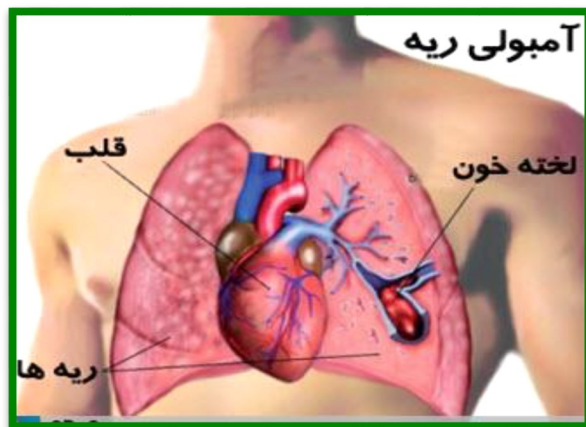




آموزش به بیمار

آمبولی ریه (انسداد شریان ریه)



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی
مدیریت پرستاری
واحد آموزش سلامت

از روی هم انداختن پاها اجتناب کنید.

تمرینات منظم مانند شنا ، قدم زدن، دو چرخه سواری و بالا بردن پاها به طور دوره ای به خصوص زمانی که می نشینید. حفظ وزن ایده آل بدن نسبت به سن و قد، در پیشگیری از آمبولی موثر باشد.

سیگار کشیدن و استفاده از قرص های جلوگیری از

حاملگی خطر تشکیل لخته مجدد را افزایش می

دهد .

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر ، می توانید با کلینیک پرستاری آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید .
۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



در استفاده از داروهای ضدانعقاد به موارد زیر

توجه کنید:

- استفاده از ریش تراش برقی به جای تیغ

- نخ دندان و مسواک نرم

- با پای برهنه قدم نزنید .

- ناخن ها را به دقت بچینید.

- با فشار فین نکنید.

- از زور زدن هنگام دفع مدفوع خودداری کنید .

مراقبت در منزل:

پس از هر نوع جراحی ، برای پیشگیری از تشکیل لخته

پزشک شما را تشویق می کند که در اولین فرصت ممکن

از جا بر خاسته و قدم بزنید و یا خودتان و یا فرد دیگری

اندام های تحتانی شما را ورزش دهد. جوراب واریس

بپوشید. از پوشیدن لباس تنگ مانند کمربند یا جوراب

تنگ پرهیزید.

اجتناب از نشستن یا ایستادن در یک وضعیت برای مدت

طولانی

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی، محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماری شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را باز یابید .



آمبولی:

واژه آمبولی به معنی انسداد سرخرگ به وسیله یک جسم متحرک است . این جسم متحرک به طور معمول یک لخته خون است ، اما گاهی اوقات یک توده چربی ، یک حباب هوا ، تکه ای از یک تومور یا دسته ای از باکتری ها است . این جسم متحرک به یک رگ خونی واقع در ریه وارد شده ، در آنجا گیر افتاده و مانع از جریان خون می شود .



علائم و نشانه های آمبولی :

- تنگی نفس ناگهانی
- اضطراب
- سرفه تولید کننده خلط خونی یا حاوی رگه های خون
- تعریق شدید
- افزایش ضربان قلب

عوامل خطر:

- عمل جراحی
- بستری شدن طولانی مدت یا عدم تحرک
- سکته مغزی ، سکته قلبی
- چاقی
- شکستگی لگن یا استخوان ران
- بیماری سل

درمان:

پزشک شما داروهای ضد انعقاد را برای پیشگیری از ایجاد لخته های بیشتر یا بزرگتر شدن لخته موجود تجویز می کند.

در ابتدا به صورت داخل سیاهرگی تجویز می شود که اغلب همراه با آن وارفارین خوراکی نیز داده می شود.

علائم خطر:

- حساسیت ، ورم و یا درد اندام تحتانی
- درد ناگهانی قفسه سینه
- کوتاهی نفسها و یا افزایش در تعداد آن
- تشدید اضطراب یا بی قراری
- سرفه همراه با خلط خونی یا رگه های خون در خلط
- خونریزی غیر معمول