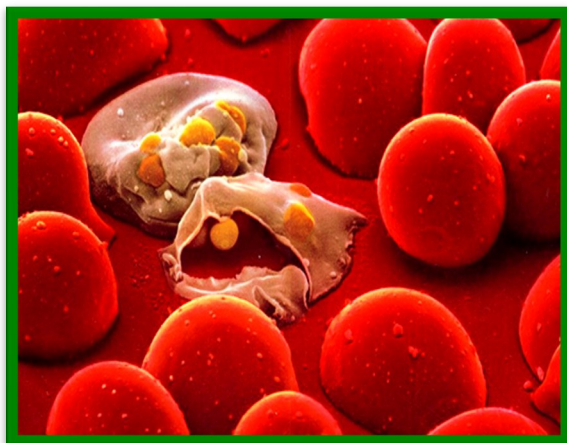




آموزش به بیمار

سپسیس



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزشی سلامت

مراقبت در منزل :

برای تقویت سیستم ایمنی بدن، از مکمل های ویتامین C استفاده کنید که از طریق مواد غذایی که می خورید جذب بدن می شود منابعی که بیشترین مقادیر این ویتامین را در خود دارد عبارتند از توت فرنگی ، کلم بروکلی ، گوجه فرنگی ، لیمو ، سیب زمینی ، اسفناج به عنوان منبع گیاهی و جگر به عنوان منبع حیوانی ویتامین می باشد.

مصرف مایعات

رعایت بهداشت فردی و شستشوی مداوم دستها

استفاده به موقع از داروهای پزشک

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر ، می توانید با کلینیک پرستاری

آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید .

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



درمان :

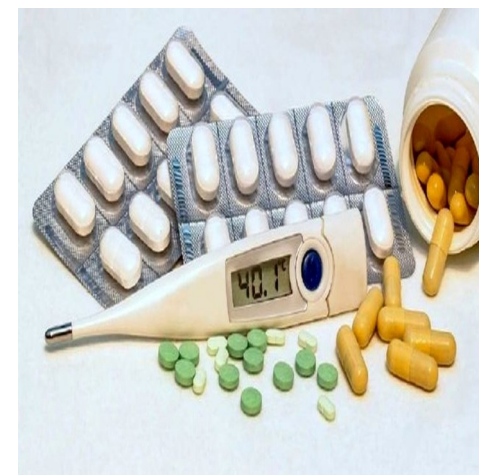
♦ رساندن اکسیژن به بیمار (تثبیت وضعیت تنفسی برای نگه داشتن عملکرد ارگان های حیاتی بدن)

♦ شروع آنتی بیوتیک های وسیع الطیف (آنتی بیوتیک های قوی که روی انواع بیشتر باکتری ها اثر می گذارند)

♦ تقویت سیستم ایمنی بدن بیمار با دارو

♦ سرم درمانی (با تجویز سرم از کاهش حجم

مایعات بدن جلوگیری می شود)



مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی، محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماری شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید .



سپسیس:

سپسیس بیماری خطرناکی است که در اثر واکنش بیش از حد بدن نسبت به عفونت ایجاد می شود و به تدریج سراسر بدن را فرا می گیرد. بدن برای مقابله با تهدید حجم بالای مواد شیمیایی را به خون می فرستد و باعث التهاب می شود و با گذشت زمان خونرسانی را کند کرده و به اندام ها آسیب می رساند.

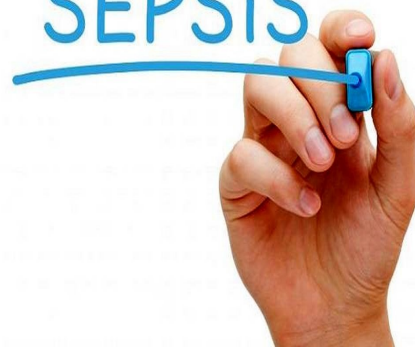
عوامل خطر:

افرادی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف است مثل بیماری ایدز و سرطان
افرادی که سیستم ایمنی آن ها کامل نشده است مثل بچه های خردسال
افرادی که دچار سوختگی های وسیع در بدن شدند

علائم:

- ♦ تب
- ♦ احساس ناخوشی
- ♦ غش و ضعف
- ♦ گیجی و خواب آلودگی
- ♦ افزایش ضربان قلب
- ♦ افزایش تعداد تنفس
- ♦ حالت تهوع
- ♦ اختلالات ذهنی
- ♦ کاهش فشار خون

SEPSIS



عوامل ایجاد کننده:

میکروب های زیادی می تواند باعث عفونت خون شوند مهم ترین آن ها باکتری ها هستند که باعث عفونت ریه (پنومونی)، عفونت مثانه و کلیه (UTI)، عفونت پوست، عفونت های شکمی (آپاندیسیت) و عفونت های بعد از جراحی ها می شوند.

تشخیص:

آزمایش خون (افزایش گلبول های سفید خون)
کشت خون (در محیط آزمایشگاهی)
نمونه گیری از ادرار، مخاط، مایع مغزی و نخاعی

