



آموزش به بیمار

عفونت ریه (پنومونی)



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

مراقبت در منزل:

قطع سیگار

طبق مشاوره با پزشک واکسن می تواند از ابتلا به برخی از انواع پنومونی جلوگیری نماید. بیشتر کشورها توصیه به واکسیناسیون در افراد در معرض خطر می کنند (افراد مسن). واکسن هایی که بیشتر توصیه به آن ها شده است آنفلوآنزا و پنوموکوک می باشد.

مصرف مایعات

اجتناب از هوای سرد

حفظ رطوبت محیط

کامل کردن دوره ی آنتی بیوتیکی

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر ، می توانید با کلینیک پرستاری

آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید .

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



داروهایی را که پزشکتان تجویز می کند، به موقع مصرف نمایید و دوره ی درمانی آنتی بیوتیک را کامل کنید.

در عرض چه مدت علائم تخفیف می یابد؟

بیشتر علائم، مانند: درد قفسه ی سینه و تب، در عرض چند روز تخفیف می یابد. سرفه معمولاً ۲ تا ۳ هفته طول می کشد تا برطرف شود، ولی خستگی و ضعف ممکن است ماه ها زمان برد تا به طور کامل برطرف گردد. اگر علائم شما در حد انتظار بهبود نیافت مجدد به پزشک خودمراجعه کنید.



مددجوی عزیز

مطالب پیش روی، محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماری شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



پنومونی:

پنومونی در اثر عفونت در ریه های شما ایجاد می شود و منشأ آن ویروس ها، باکتری ها و قارچ ها انواعی از جرم ها که معمولاً در ریه ی افراد سالم وجود ندارند ایجاد می شود.

گاهی اوقات میکروب ها از مکان های ناشایع منشأ می گیرند مثلاً پرندگان، به خصوص طوطی یا میکروب هایی که در بیمارستان ها یافت می شود می تواند ایجاد پنومونی کند.



عوامل خطر:

افراد در سنین بسیار بالا و بسیار پایین (نوزادان و افراد مسن).

افرادی که ریه ها و سیستم دفاعی ضعیف تری دارند.

مصرف سیگار، تنباکو

عفونت های ویروسی که راه های تنفسی را در گیر می کند (مانند سرماخوردگی معمولی) و سایر عفونت های ویروسی که باعث تضعیف سیستم ایمنی می شوند.



علائم شایع:

- سرفه، گاهی اوقات همراه با خلط زرد، سبز و یا همراه رگه های خونی
- تنگی نفس
- درد قفسه ی سینه، که با نفس کشیدن تشدید می شود.
- تب و لرزهای گهگاهی
- کاهش اشتها و ضعف

درمان:

درمان اصلی پنومونی آنتی بیوتیک می باشد. بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا می کنند، اما افراد با بیماری شدیدتر باید در بیمارستان بستری شوند تا سطح اکسیژن خون آن ها تحت نظر باشد و مایعات به صورت سرم به آن ها تجویز گردد.