



سرطان ریه



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری
واحد آموزشی سلامت

غذاهای گیاهی دیگر مانند حبوبات و دانه ها را در برنامه غذایی خود قرار دهید .

غذاهای پرچرب نخورید .

الکل را ترک کنید .

دخانیات را ترک کنید.

اگر در محیطی کار می کنید که گاز های سمی به خصوص آزبست در آن زیاد است بهتر است مدت زمان قرار گرفتن بدنتان را در این محیط محدود کنید.

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر ، می توانید با کلینیک پرستاری آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید .
۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



تشخیص:

گرفتن شرح حال و معاینه پزشکی

عکس برداری و MRI

آزمایش خون

نمونه برداری

معاینه ریه از طریق برونکوسکوپ

مراقبت در منزل :

رژیم غذایی سالمی داشته باشید : یک رژیم غذایی سرشار از آنتی اکسیدان ها می تواند ضمن تأمین نیازهای تغذیه بدنتان موجب عملکرد درست و التیام سریعتر آسیب های سلولی شود .
روزانه بیش از ۵ واحد میوه و سبزیجات بخورید .



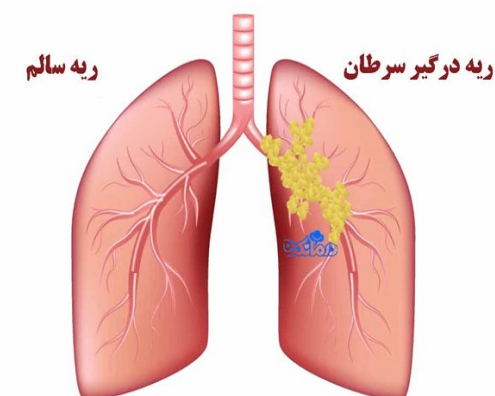
مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی، محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماری شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید.



تعریف:

به رشد غیر طبیعی بافت ریه که منجر به تشکیل تومور می شود گفته می شود که می تواند اولیه باشد (در بافت ریه) یا ثانویه که از مناطق دیگر بدن (مغز یا کلیه) منتشر شود.



عوامل خطر:

دود تنباکو

قرار گرفتن در معرض دخانیات

تماس های محیطی و شغلی

ژنتیک

آلودگی هوا

بیماری های تنفسی زمینه ای مثل انسداد مزمن ریه و سل

عوامل ایجاد کننده:

عوامل ژنتیکی: وجود سابقه سرطان در بین اعضای یک خانواده

عوامل ایمنی: نارسایی مکانیسم ایمنی طبیعی بدن
در معرض دود دخانیات گرفتن، دلیل ۹۰٪ سرطان های ریه می باشد.



علائم و نشانه ها:

به محل و اندازه تومور، درجه انسداد و وجود گسترش

ناحیه ای یا دوره ی بستگی دارد شایع ترین علائم:

◇ سرفه خشک و مداوم بودن تولید خلط، در

صورت انسداد با خلط همراه است.

◇ تنگی نفس (ناشی از آسیب بافت ریه)

◇ خلط خونی

◇ کاهش وزن

◇ درد قفسه سینه (در اثر فشار توده بر بافت

مجاور)

◇ در صورت گسترش بیماری، درد استخوان و

نشانه های سیستم اعصاب مرکزی بروز میکند.

